

Toen ik buiten stond wist ik weer wat ik wilde vragen...

Misschien herkent u dit na een gesprek met uw zorgverlener. Er gaan allerlei vragen door uw hoofd. Door spanning en emoties gaat zo'n gesprek vaak anders dan gepland.

Hoe kunt u zich goed voorbereiden op uw gesprek met uw zorgverlener?

Denk thuis **vòòr** het gesprek na over welke belangrijke informatie u wilt delen en welke vragen u wilt stellen. De **drie** goede vragen kunnen u hierbij helpen.



Samen de zorg kiezen die bij u past

Met uw zorgverlener zet u de opties op een rij.
En bespreken jullie samen wat dit betekent voor uw persoonlijke situatie.

Geef aan welke zorgdoelen voor u het belangrijkste zijn.

Zorgdoelen (zet een kruisje op de lijn)

Niet
belangrijk

Heel
belangrijk

Minder pijn _____

Gerustgesteld
worden _____

Zelf dingen
kunnen doen _____

Uitoefenen van
hobby's _____

Anders _____

Ook andere zaken in uw persoonlijke situatie kunnen belangrijk zijn voor de te nemen beslissing. Bijvoorbeeld: zelfstandig naar het ziekenhuis kunnen komen, mensen die u thuis kunnen begeleiden, etc.

Met deze informatie kunt u samen met uw zorgverlener beslissen welke zorg nu het beste bij u past.
