

Hoe moet ik...

Thuismeten bij boezemfibrilleren?

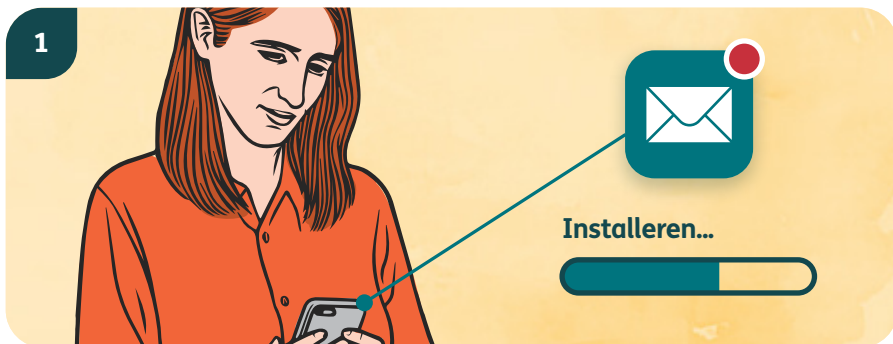


Waarom thuismeten?

- ✓ Meer controle omdat je thuis kunt meten of je een boezemfibrilleren aanval hebt.
- ✓ Je kunt zo vaak als je wilt je hartslag meten. Dat kan altijd en overal, omdat je het met je telefoon doet.
- ✓ Wij houden een oogje in het zeil. En nemen contact met je op als dat nodig is.
- ✓ Je kunt chatten of bellen met de verpleegkundigen.
- ✓ Je hoeft alleen naar het ziekenhuis als dat nodig is.

Je bespreekt samen met je behandelaar hoe vaak en hoe lang je gaat thuismeten.

Hoe werkt thuismeten?

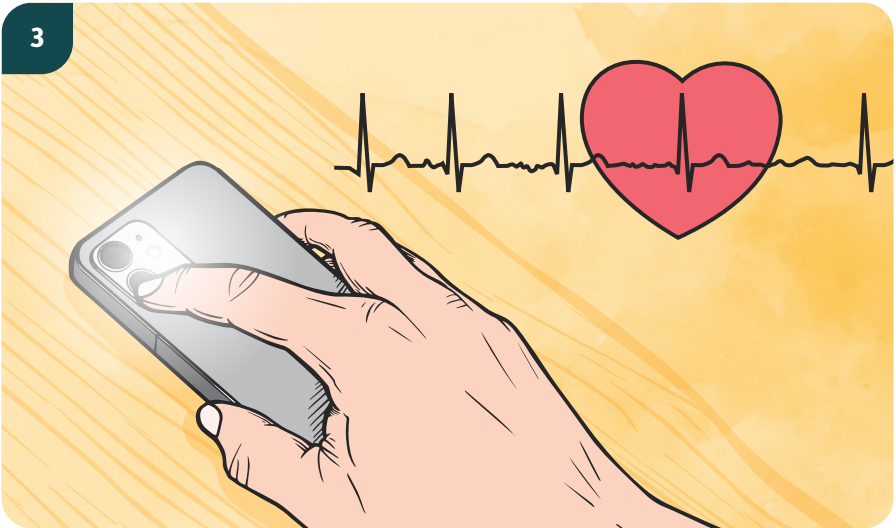


Het thuismeten gaat met een app op je telefoon. Je krijgt een e-mail met inlog gegevens en uitleg. Voor vragen kun je bij de verpleegkundige terecht.



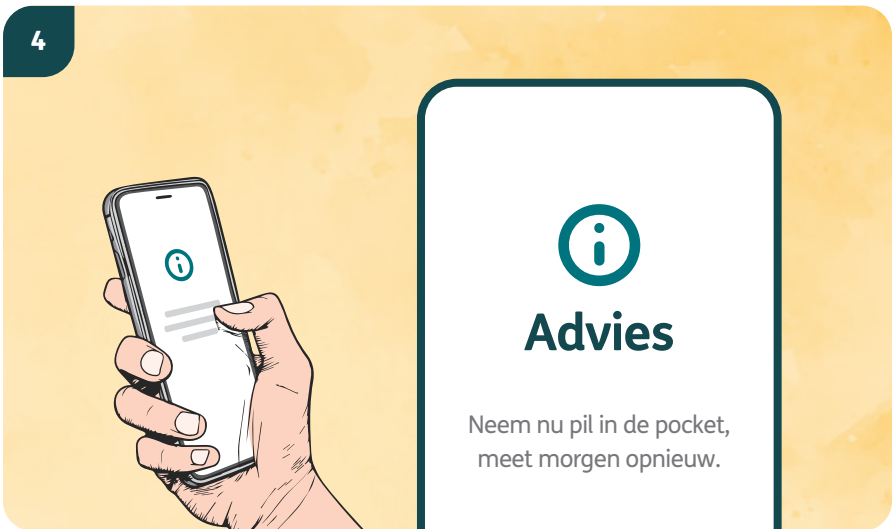
Je krijgt een melding op je telefoon als je een meting moet doen. Dat gaat heel gemakkelijk en kost een paar minuten.

3



Om een meting te doen, leg je je vinger op de camera van je telefoon. De app geeft dan aan of je een normaal of afwijkend hartritme hebt.

4



Heb je een afwijkend hartritme? Na je meting geeft de app je meteen uitleg en instructie wat je kunt doen. Soms krijg je ook een extra vraag.

5



De verpleegkundigen zien jouw metingen. En nemen binnen een paar dagen contact met je op als dat nodig is. Jij kunt ook aangeven dat je contact wil. Samen bespreken we hoe we verder gaan.

6



Het gaat goed!

Blijf meten, we bespreken je metingen tijdens je consult.



Ik weet het niet zeker.

Je mag altijd een extra meting doen als je twijfelt.



Het gaat niet goed.

Overleg met je verpleegkundige.

Contactgegevens van jouw ziekenhuis

